



# 子育て応援本

長沼町図書館  
2025/6 発行

## 愛子さんの子育てお悩み相談室 柴田愛子/著 小学館



子どもの性格から母親自身のことまで、42人のママのリアルな子育ての悩みに「りんごの木」代表、保育歴50年の著者が答えます。  
“この本があなたにとって「ちょっと深呼吸！」のお役に立てれば幸いです。”

## 女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから 犬山紙子/著 デイスクアーター・トゥエンティン



「女じゃなかったら、なかったらどうな」という痛みがたくさんある。女の子を育てるときの“どうしよう”を専門家と考えます。これから羽ばたいてゆく女の子たちが「自分でよかった」と思いながら暮らせませうように。

## こどもせいきょういくはじめます フクチマミ・村瀬幸浩・北山ひと美/著 KADOKAWA



児童書

『おうち性教育はじめます』シリーズ第3弾は小学生に向けて書かれました。「からだ・こころ・いのちの学習」を実践している学校がモデルになっています。ひとりひとり安心して生きていくためにせいきょういくは大きな力になる、十分に性教育を受けてこなかった大人も子どもとともに学ぶ時代にある、とあります。

## だいじだいじどーこだ？ はじめての「からだ」と「性」のえほん えんみさきこ/さく 大泉書店



産婦人科医であり性教育の活動をしていた著者が、自身の2歳の子どもにいざ伝えようとした時に戸惑った経験から生まれた絵本。日々のコミュニケーションのなかで自分も、自分以外の人も大切であることを伝えられたらいいですね

## ノンバイナリー協奏曲 「もう息子と呼ばないで」と告白された私の800日 アミア・ミラー/著 集英社



著者は日本生まれ、日本育ちのアメリカ人。ノンバイナリー当事者の親(当事者ではなく)、その周辺にいる人たちに向けて書いたノンフィクション。全編読むのが辛い場合はくはじめに>だけでも読むのを勧めます。

## つなぎごはん はらぺこさん、これ食べて待ってて～！ 新谷友里江/著 誠文堂新光社



パパッと作れて栄養たっぷり。晩ごはんまでの時間をつなぐ、子育てお助けレシピを紹介。

## 子どもの生きる力をのばす5つの体験 答えのない子育てで本当に大事なこと 汐見稔幸/著 辰巳出版



“身体と五感を使って自分たちで情報を創っていく体験”を幼い頃からしっかりとすることが、格別に大事になってきている—— 幼児教育の第一人者が現代の大人が知っておくべき「子育ての新しい教養」を提示。

## 脳がぐんぐん育つ！おりがみ 脳がぐんぐん育つ！あやとり ポプラ社 小林一夫/著 有木昭久/著



失敗しても、うまくできなくても大丈夫！のびのび、自由に遊ぶだけで、脳がぐんぐん育つんだ！小児科医監修です。

## キレル子どもの気持ちと接し方がわかる本 暴力の止め方、話の聞き方、ほめ方・叱り方、発達障害の場合 原田謙/著 講談社



キレル子どもとどう接すればよいのか。児童精神科医が、子どものこころに寄り添う対応法を紹介する。