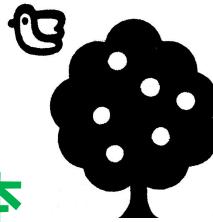
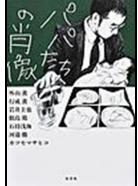


子育て応援本



長沼町図書館

2025/12 発行

<p>ゆるゆる漢方子育て 体も こころも丈夫にする、50 の健康習慣 櫻井大典/著</p>  <p>三笠書房 養生は未来への投資です！幼児から小学校低学年くらいまでの子どもを想定した、薬に頼らずに体調を整える50の養生を紹介します。イラストも豊富でやさしく読めます。</p>	<p>栄養たっぷり！赤ちゃんすくすく 補完食 365 日レシピ 相川晴/監修 新谷友里江/料理</p>  <p>扶桑社 補完食の考え方や大まかな進め方、食べさせるときの工夫などをかわいいイラストとともに解説し、日本で手に入りやすい食材を組み合わせた補完食レシピを紹介</p>	<p>10代のからだとこころの不安 解消BOOK 田上幸治/編著</p>  <p>丸善出版 「大丈夫？」と聞かれるとつい「大丈夫！」と答えちゃう 不調の相談をためらいがちな中高生のための家庭医学の本。</p>
<p>パパの子育て悩み解決 Q&A108 ファーリング・ジャパン/著</p>  <p>パ・インターナショナル 0~6歳(乳幼児期)の子育てまったくのパパから悩みや質問を集め、講師としても活躍している先輩パパたちが答える超実践的育児本。</p>	<p>パパたちの肖像 外山薫・似鳥鶴ほか/著</p>  <p>光文社 「俺の乳首からおっぱいは出ない」行成薰著 「連絡帳の父」岩井圭也著 ほか、7人のパパ作家が、令和の家族のかたちを描いた短編集。小説です。</p>	<p>パパ・ママが自宅できる 子どもの病気とはじめてのホームケア 築紫悠/著 齢田満/監修</p>  <p>総合法令出版 あれ!?子どもの様子がおかしい!と思ってもあわてない ネットの情報に惑わされない! NICU看護師が伝えたい正しいケアの方法</p>
<p>ぶたすけのラッパ やまざきひろし/作 柴田ケイコ/絵</p>  <p>ポプラ社 もしものときは、ぶたすけラッパを「ブー！」しよう 子どもの車中置き去り防止を願って生まれた絵本。</p>	<p>脳がぐんぐん育つ! ちょいムズおりがみ 小林一夫/著 奥山力/監修</p>  <p>ポプラ社 失敗しても、途中でやめてもぐんぐん伸びる! 小児科医監修。 「脳がぐんぐん育つ! おりがみ」に続くちょいムズです。</p>	<p>子ども自炊レッスン 小学生から見につく、一生ものの料理 山口祐加/著</p>  <p>パ・インターナショナル 料理は一石二鳥の遊び いろいろなアレンジをヒントに、オリジナルレシピがつくれて、自分の“最高においしい味”が見つかる!</p>