



## 子育て応援本

長沼町図書館

2025/12 発行

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>ゆるゆる漢方子育て 体も<br/>こころも丈夫にする、50 の健康習慣</b><br/>櫻井大典/著</p>  <p>三笠書房<br/>養生は未来への投資です！幼児から小学校低学年くらいまでの子どもを想定した、薬に頼らずに体調を整える 50 の養生を紹介します。イラストも豊富でやさしく読めます。</p> | <p><b>栄養たっぷり赤ちゃんすくすく<br/>補完食 365 日レシピ</b><br/>相川晴/監修 新谷友里江/料理</p>  <p>扶桑社<br/>補完食の考え方や大まかな進め方、食べさせるときの工夫などをかわいいうイラストとともに解説し、日本で手に入りやすい食材を組み合わせた補完食レシピを紹介</p> | <p><b>10 代のからだところの不安<br/>解消 BOOK</b><br/>田上幸治/編著</p>  <p>丸善出版<br/>「大丈夫？」と聞かれるとつい「大丈夫！」と答えちゃう<br/>不調の相談をためらいがちな中高生のための家庭医学の本。</p>                        |
| <p><b>パパの子育て悩み解決<br/>Q&amp;A108</b><br/>ファザ・リング・ジャパン/著</p>  <p>パイインターナショナル<br/>0～6 歳(乳幼児期)の子育てまっただ中のパパから悩みや質問を集め、講師としても活躍している先輩パパたちが答える超実践的育児本。</p>          | <p><b>パパたちの肖像</b><br/>外山薫・似鳥鶏ほか/著</p>  <p>光文社<br/>「俺の乳首からおっぱいは出ない」<br/>行成薫著 「連絡帳の父」岩井圭也著 ほか、7 人のパパ作家が、令和の家族のかたちを描いた短編集。小説です。</p>                           | <p><b>パパ・ママが自宅でできる<br/>子どもの病気とはじめてのホームケア</b><br/>築紫悠/著 窪田満/監修</p>  <p>総合法令出版<br/>あれ!?子どもの様子がおかしい！と思ってもあわてない ネットの情報に惑わされないで！ NICU 看護師が伝えたい正しいケアの方法</p> |
| <p><b>ぶたすけのラッパ</b><br/>やまざきひろし/作 柴田ケイコ/絵</p>  <p>ポプラ社<br/>もしものときは、ぶたすけラッパを「ブー！」しよう<br/>こどもの車中置き去り防止を願ってうまれた絵本。</p>   | <p><b>脳がぐんぐん育つ！<br/>ちよいムズおりがみ</b><br/>小林一夫/著 奥山力/監修</p>  <p>ポプラ社<br/>失敗しても、途中でやめてもぐんぐん伸びる！小児科医監修。<br/>「脳がぐんぐん育つ！おりがみ」に続くちよいムズです。</p>                       | <p><b>子ども自炊レッスン<br/>小学生から見につく、一生ものの料理</b><br/>山口祐加/著</p>  <p>パイインターナショナル<br/>料理は一石二鳥の遊び<br/>いろいろなアレンジをヒントに、オリジナルレシピがつくれて、自分の“最高においしい味”が見つかる！</p>      |