



子育て応援本

長沼町図書館

2026/5 発行

言葉と心をはぐくむ 0歳からの うたえほん



大日向雅美/監修 成美堂出版

100%ORANGE・山村浩二・大野八生など、絵本でもおなじみのイラストレーターの絵も楽しみながら、童謡の「歌詞」に着目して言葉の世界を広げる本。「歌いかけ」は乳幼児の心を安定させ豊かなコミュニケーション力や表現力の土台となります。巻頭には「歌いかけの効果」も掲載

歯医者さんが本当に伝えたい 最高の子育て



中野崇/著 クロスメディア・パブリッシング

「食べる」「話す」「呼吸する」。これらが安定して育つことで、子どもは安心して学び、遊び、人と関わることができます。小児歯科専門医が幼少期における口の育ちの大切さを伝える。

こども防犯 BOOK 危険を感じたママ パパ 362 人と作りました



富川万美/著 祥伝社

自宅、通学時、習い事、災害時、SNS…。小・中学生のママやパパの体験談と専門家の知見をもとに導き出した、日常と災害時の防犯術を紹介。

今日から始める子どものスキン ケア BOOK



小林智子/監修 主婦と生活社

子どもにありがちな肌トラブルの原因から、正しいスキンケア方法、流行りのキッズメイクの注意点まで、皮膚科医が子どもの肌のさまざまな疑問に答える。世にあふれる美容情報やよくある悩みのウソ・ホントも Q&A で解説。

1分だけ子どもを待ってみる



丘山亜未/著 青春出版社

シンプルで小さなことの中に、子どもの可能性を拓き、親もラクになるヒントが詰まっている。「モンテッソーリ流・子育てのヒント」を 100 個紹介。余裕がなくても「これならできる!」ことを厳選してまとめる。

赤ちゃん超ぐっすり育児 親子であわせになる寝かしつけ メソッド



愛波あや/著 西野精治/監修 KADOKAWA

「理想の寝かしつけ」の暮らしを始めるための方法を、科学的根拠と実際の事例を交えながらわかりやすく紹介する

絵本と子どもと歩いた日々



山脇百合子/作 のら書店編集部/編

絵本作家の山脇百合子さんが語る、絵のこと。そして絵が生まれた暮らしのこと。頁をめくるたびに、あたたかな思いにつつまれるエッセイ集

へんしんもいもい



市原淳/作 開一夫/監修
デザイン:アートインテリク

「すべての子どもを笑顔にする!」がモットーの「あかちゃんラボ 5.0」発の絵本。「もいもい」が、いろんな形に大変身!

ワンワンワン

[あかちゃんかみしばいばちばちにつこり]



とよたかずひこ/脚本・絵 童心社
いぬさんがね、ワンワンワン。
いぬさん、いぬさんのお口はどこ?

あかちゃんの発育にぴったりのテーマで、擬音語・擬態語をたっぷり使った紙しばい。